

Retomando: Nosso desafio da semana passada foi o de vasculhar o nosso coração para perceber o que ainda em nós precisa ser deixado para que o nosso Ombro seja cheio. O que você conseguiu deixar para trás?

Estudo 15 – Um Coração em Paz

- **Resumo:** No nosso estudo esta semana, falaremos a respeito da inquietude do coração do homem. Veremos que muitas coisas agitam o nosso coração, mas que Deus tem algo reservado para nós. Aprenderemos como Deus deseja que nosso coração esteja.

Texto: João 14: 1 e 27.

Introdução: Quem nunca passou por momentos onde percebeu que seu coração estava inquieto? Muitas pessoas vivem uma vida assim, com o coração sempre agitado, com a sensação de que algo o está apertando, ou então sentindo palpitações fortes, fora do ritmo normal. Infelizmente, esses sintomas são muito comuns no nosso dia hoje. Tantas coisas rondam nossos pensamentos, situações de lutas, coisas pendentes, enfermidades, dívidas, etc. Algumas vezes parece até mesmo que falta um suspiro dentro de nós. Essas e outras coisas acabam deixando o nosso coração agitado demais. Um coração agitado é prejudicial, pois nos leva à precipitação, nos leva a agir com base em nossos sentimentos, medos e ansiedade. Não é esta a vida que Deus tem para nós.

1) Você se considera uma pessoa com um coração inquieto?

Quantas e quantas vezes deitamos nossa cabeça no travesseiro, mas o sono parece fugir dando lugar a pensamentos que geram ansiedade? Nossa mente divaga por passado e futuro, pensamentos de como poderia ter sido e como faremos amanhã. Algumas pessoas chegam a ser dominadas pela inquietação de seus corações. Isso é terrível e pode até mesmo ser um fator causador de doenças. Existem pessoas que se habituaram a viver uma vida inquieta, nem mesmo imaginam que possa existir uma vida diferente para elas. Não é esta a vida que Deus tem para nós. **Quando decidimos tomar conta de nosso próprio coração, este realmente pode ser o resultado. Mas podemos perceber através da Bíblia, que Deus tem interesse em nosso coração e um dos motivos é justamente porque Ele sabe que se nosso coração esteve Nele, a nossa vida pode ser muito diferente.** Vemos em Provérbios 23:26a, Deus fazendo esta declaração: Filho meu, dá-me o teu coração. Nosso coração precisa estar no lugar mais seguro que existe: com Deus. Aquilo que está em nosso coração, governará toda a nossa vida. Provérbios 4: 23 nos orienta a guardar em extremo o nosso coração pois dele procedem as fontes da vida. Como está o seu coração?

2) O que você considera necessário para ter um coração em paz?

Quanto engano vemos envolvido quando o assunto é ter um coração em paz. A maioria das pessoas acredita que somente terão paz em seus corações depois de conseguirem tudo o que desejam e

acreditam precisar para suas vidas. Com base neste pensamento, um bom tanto de pessoas, acaba, portanto, descrentes a respeito de ter um coração em paz, visto que uma vida onde se consegue tudo o que precisa e deseja é praticamente impossível. Mas não é isso que a palavra de Deus nos ensina. Existem alguns passos que podem nos levar a ter um coração em paz.

I – Crer em Deus e Jesus. Jesus inicia dizendo para não permitir que nosso coração fique turbado, ao invés disso, nos ensina a crermos em Deus e Nele. **Se cremos em Deus e se cremos em Jesus, então há esperança. Somente quando não conseguimos crer em Deus é que realmente podemos nos desesperar, pois fora Dele, não há possibilidade de ter um coração em paz.** Decida hoje crer em Deus, crer em Jesus para que a paz reine em seu coração.

II – Receber o Espírito Consolador. Jesus nos fala para confiarmos Nele, pois Ele nos deixou um Consolador. **O Espírito Santo, quando em nossas vidas, nos consola a respeito das dificuldades da vida, nos trazendo à mente que Jesus subiu para nos preparar um lugar para morarmos com Ele e que em breve Ele voltará nas nuvens para nos buscar. Enquanto estamos à espera de Jesus, temos a Ele como nosso amigo, como aquele que nos ajuda e nos consola.**

III – Receber a paz de Jesus. Jesus nos fala em Sua palavra, que Ele nos deixou a Sua paz. Mas é uma paz diferente da paz que o mundo dá. **É uma paz que independe de circunstâncias, da ausência de problemas e dificuldades. Esta paz só pode vir de Jesus para nós.** Ele já nos deixou ela. Precisamos receber esta paz para que o nosso coração seja aquietado.

Conclusão: Muitas situações na nossa vida podem nos levar a ter um coração agitado, turbado. Mas independente de qualquer problema ou luta que se levante, Jesus tem para nós um coração em paz. O Espírito Santo vai nos ajudar a guardar a nossa mente e coração em Cristo Jesus. Você deseja ter um coração em paz? Levante a mão, vamos orar.

Desafio: Esta semana, procure perceber se seu coração tem andado inquieto com alguma situação. Peça ao Espírito Santo que traga o Consolo sobre a sua vida. Separe um tempo para orar e entregar a Deus o seu coração.