

Retomando: Semana passada, aprendemos a respeito do medo e fomos desafiados a identificar os medos em nossa vida e perceber se deixamos de avançar em alguma área por conta deles. O que você pôde identificar? Compartilhe conosco.

Estudo 28 – Segredos para Superar o Pecado

- **Resumo:** Nesta célula falaremos a respeito de estratégias eficazes para combater o pecado em nossa vida. Aprenderemos a nos posicionar de acordo com a palavra de Deus para que possamos ser vitoriosos e agradar ao nosso Deus.

Texto: Hebreus 12:1-4.

Introdução: Em certo momento, enquanto estava diante de uma multidão que queria matar uma mulher pega em adultério, Jesus disse: Aquele que dentre vós não tem pecado, que atire a primeira pedra. (João 8:7). A Bíblia afirma que todos nós pecamos (Romanos 3:23), portanto não há ninguém que já não tenha sido laçado pelo pecado. Lutar contra ele é a nossa luta diária. Devemos nos lembrar que pecado é tudo o que nos distancia de Deus, que interfere em nossa livre comunhão com Ele. Muitas pessoas acreditam que o que deve ser combatido são somente os pecados considerados “grandes”, e que os “pequenos” podem passar batido sem muito problema. Daí surge o pensamento de que elas são pessoas boas pelo simples fato de: não roubar, não matar, etc. Mas este é um grande engano, pois muitas vezes não somos laçados por coisas grandes, mas por coisas pequenas que vêm sobre a nossa vida todos os dias e sem que percebamos, acabamos presos muitas vezes, sem ter perspectiva de nos livrar deles.

1)Quão forte você acha que o pecado é?

Muitas vezes ignoramos a força do pecado sobre nós. Acabamos pensando que podemos manter alguns pecados em nossa vida ou viver perto deles e que isso não nos dominará. Porém, é extremamente comum ver pessoas que não conseguem superar algumas coisas em sua vida como, por exemplo: mentir, ter vícios (qualquer que seja, cigarro, bebida, drogas, jogos, pornografia, etc), falar palavrões, maledicência, e por aí vai. **Pensamos que temos o controle sobre as coisas, sobre a nossa vida e quando menos esperamos, não conseguimos nos livrar de algumas coisas que aparentemente eram tão pequenas, mas que hoje estamos dominados por elas.** O pecado tem o poder de nos prender a ele e nos distanciar de Deus, portanto não podemos brincar com ele e pensar que o controlaremos. Qual pecado tem rondado sua vida hoje? Talvez você já tenha conseguido se livrar de muitas coisas “grandes”, mas está hoje lutando contra coisas tão pequenas em sua vida que parecem que nunca vão ser superadas. Você já pensou alguma vez: Acho que vou ter que conviver com isso para sempre? Você peca, se arrepende, promete a Deus que nunca mais irá cair nisto novamente e quando menos espera, você cai. **Existe uma ótima notícia para nós: O pecado não pode nos dominar! Não porque temos força em nós para lutar contra ele, mas porque a Bíblia nos diz que Jesus já venceu o pecado e hoje ele não pode dominar porque temos algumas armas, que Jesus nos deu, muito eficazes para combatê-lo de vez em nossa vida.** Se por um lado o poder do pecado de nos dominar é muito grande, por outro lado, podemos

ter a certeza de que o poder de Jesus de nos libertar dele é ainda maior, de maneira que nem mesmo se pode comparar.

2)Quais são os segredos para superar o pecado?

Superar o pecado é perfeitamente possível, ao contrário do que o mundo tenta nos dizer, que nunca venceremos. Mas essa superação somente pode vir através do cumprimento das orientações que a Palavra de Deus traz para nós. Não existe outra arma contra o pecado a não ser as armas que o próprio Deus nos oferece. A Bíblia nos deixa claro alguns segredos para superar o pecado em nossa vida. Hoje, aprenderemos alguns segredos que o livro de Hebreus nos ensina.

I – Deixar os embaraços. Você já viu algo embaraçado? Tudo fica preso nele e parece impossível se desfazer daquilo. **Muitas coisas na nossa vida são embaraço. Elas nos prendem, nos amarram e nos impedem de avançar.** Talvez um embaraço na sua vida seja uma amizade inadequada com pessoas que te influenciam sempre a coisas que te distanciam de Deus. Pode ser que seja um ambiente onde você está sempre propenso a cair em pecado ou então um programa de TV, redes sociais, etc. **São muitas coisas que podem nos embaraçar, mas precisamos deixar essas coisas. Para isso, seja firme e radical em suas posturas, proponha jejuns, propósitos de oração e veja Deus livrando sua vida em cada detalhe.**

II – Expor-se à presença de Deus. Este provavelmente seja o maior de todos os segredos. Longe da presença de Deus, estamos mais suscetíveis a cair no pecado e tomar um caminho que pode ser sem volta. **Quanto mais você ficar na presença de Deus, ouvindo Suas palavras e olhando nos seus olhos, mais forte estará para superar o pecado.** O Versículo 2 nos orienta a permanecer Olhando para Jesus. Somente podemos permanecer olhando para Jesus se estivermos expostos à Sua presença. Tenha isto como prioridade em sua vida e quando você menos perceber, já terá superado o pecado.

III – Resistir firme até o final.No Versículo 4, recebemos uma exortação, nos alertando que precisamos resistir firmes até o final. **Quando ele diz resistir firme até o sangue, quer dizer que precisamos fazer de tudo o possível para combater o pecado. Não tenha vergonha ou receio de fazer coisas que irão ajuda-lo a combater o pecado.** Se você tiver que sair correndo de um lugar, como fez José, ou se tiver que interromper bruscamente uma conversa, faça. Por mais estranho que pareça a sua reação aos olhos de outros, ela estará sendo eficaz contra o pecado e estará agradando a Deus.

Conclusão: Aceitar uma vida onde o pecado é mantido é aceitar uma vida que caminha lentamente para o inferno. O pecado pode e deve ser superado em nossa vida. Chega de conviver com uma consciência pesada, já é hora de nos posicionarmos e praticarmos os segredos que a Palavra de Deus nos ensina para que possamos ter uma vida que agrade a Deus e conseqüentemente nos torne mais felizes. Você gostaria de ter essa vida? Levante a mão, vamos orar.

Desafio:Durante esta semana, estabeleça em jejum e faça um propósito de permanecer o máximo possível na presença de Deus. Faça um teste, colocando em prática os segredos aprendidos nesta célula e perceba uma maior facilidade para lutar contra o pecado. Seu líder pode ajuda-lo com o Jejum.