

**Retomando:** Na última célula, fomos desafiados a aceitar o projeto de Deus para a nossa vida e estabelecer algumas metas para este novo ano, a fim de que possamos viver tudo o que Deus planejou para nós. Como tem sido?

## **Estudo 35 – O Bom Combate**

- **Resumo:** Esta semana falaremos a respeito das batalhas que vamos enfrentar na vida cristã. Precisamos entender e nos preparar para essas lutas para não desanimar quando elas chegarem.

**Texto:** II Timóteo 4:7e Romanos 5:3-4.

**Introdução:** O sonho de todo homem é viver uma vida tranquila, de paz. Porém, existem muitos momentos da vida que não são fáceis, enfrentamos problemas e oposições. E quantas vezes temos o desejo de desistir ou nos afastar daquela circunstância desconfortável? Ficamos chateados quando somos perseguidos ou desvalorizados em nosso trabalho, perdemos a fé diante de uma doença, desistimos do nosso casamento quando não conseguimos lidar com as diferenças, e podemos abandonar sonhos quando tentamos algumas vezes sem sucesso. Nossa expectativa de vida não é enfrentar lutas, temos o desejo de ter paz e viver tranquilos, porém sabemos que dificuldades irão acontecer. Você passa por dificuldades em sua vida? Saiba que até mesmo essas lutas e dificuldades fazem parte de nós e precisamos estar preparados para quando elas chegarem.

### **1) Como você vê as suas lutas?**

A maneira como você vê suas lutas determina como irá lidar com elas e qual impacto elas terão sobre sua vida. **Quando Paulo coloca o combate como algo bom, não quer dizer que a luta em si era boa, mas aquilo que ela poderia produzir como resultado em sua vida. Ele conseguia enxergar o propósito por trás das dificuldades que estava passando.** Batalhas, tribulações e provas são inevitáveis na vida cristã, não podemos acreditar que a vida com Jesus será sem esforço, mas porque precisamos passar por esses conflitos? O texto de Romanos mostra que essas provações têm o poder de produzir em nós a perseverança, e a perseverança produz a experiência e caráter provado, e a experiência produz em nós esperança. Existem coisas boas que podem vir através das provas que passamos em nossa vida. Em Tiago 1:2-4 vemos que as lutas nos amadurecem e produzem em nós o crescimento. Portanto elas são necessárias em nossa vida, pois por mais que pareçam severas demais, elas produzirão coisas boas em nós se permitirmos. Mas é necessário que possamos enxergá-las da maneira correta. Em nossos projetos e metas, nunca colocamos como um deles o passar por uma luta ou por uma dificuldade, mas precisa estar em nossos projetos o crescimento e o amadurecimento, precisa estar também o fortalecimento para o dia em que a luta chegar.

## 2) Você sabe quais são as suas batalhas?

Algumas pessoas, nunca conseguem sair de determinadas batalhas porque não têm clareza de quais batalhas estão travando. Existem pessoas que pensam que a sua batalha é contra o seu cônjuge ou filhos, ou então contra o chefe e até mesmo quem pense que sua batalha é contra Deus. Precisamos saber com clareza quais são as nossas batalhas para que possamos lutar de maneira efetiva e sair delas vitoriosos.

**I – Batalha contra o pecado.** Em Hebreus 12:4 nos mostra sobre esta batalha. Existe uma guerra dentro de nós, com nossa própria natureza e inclinação ao pecado que precisamos vencer. **Não vamos vencê-las sozinhos, mas podemos nos aproximar do trono da graça de Deus de onde recebemos socorro. Deus nos dá graça para vencer, porém temos a responsabilidade de ir até ele.** Então se posicione diante do pecado, se preparando com um relacionamento profundo com Deus para resistir e fugir do pecado e das tentações.

**II – Batalhas circunstanciais.** Jesus nos diz, no mundo tereis aflições, mas tende bom animo, eu venci o mundo. **As aflições são parte da nossa vida e aparecem nas inúmeras circunstâncias, e só poderemos vencê-las se nos posicionarmos em fé mesmo em circunstâncias desfavoráveis.** Não pense que não haverá nenhum tipo de sofrimento durante a vida, mas saiba que em Jesus podemos superar todas as coisas.

**III – Batalhas Espirituais.** Em efésios 6:12 vemos que existe uma luta contra principados e potestades do mal, e que **em Deus recebemos armas poderosas para vencê-las, por isso precisamos nos revestir com a armadura que Deus nos dá, manter uma vida de oração e saber que é uma luta que não para e preciso estar pronto todos os dias.** Não podemos nos enganar pensando que esta é uma luta contra pessoas, mas precisamos estar cientes de que espiritualmente uma guerra esta sendo travada, porém, nós somos mais do que vencedores em Cristo Jesus.

**Conclusão:** Paulo declarou que seu combate era bom, pois trouxe crescimento e amadurecimento para sua vida. Podemos enfrentar situações e conflitos muito difíceis, mas se nos prepararmos, em Deus conseguiremos vencer. Você deseja estar preparado para este bom combate? Quer a ajuda de Jesus para passar por qualquer aflição? Levante a mão, vamos orar.

**Desafio:** Esta semana o nosso desafio será o de identificar quais batalhas temos enfrentado e buscar em Deus como lidar com cada uma delas. Você pode pedir ajuda ao seu líder.