

Retomando: O desafio da semana passada foi o de separar um tempo para questionar a nossa própria alma, verificar quais sentimentos tem nos dominado e agir profeticamente dando ordem à ela. Você fez isso? Conte como foi.

Estudo 60 – Renovo para o Cansado

- **Resumo:** Durante esta célula, aprenderemos o que a palavra de Deus nos fala a respeito do cansaço, quais as suas consequências e como, à luz da Palavra de Deus, devemos agir. Aprenderemos que Deus tem um descanso para nós.

Texto: Isaías 40. 28-31.

Introdução: Estamos já na reta final, no fim de um ano de muito trabalho, muitas conquistas, algumas lutas e dificuldades, um ano onde muitas coisas aconteceram. Existem algumas brincadeiras na internet de pessoas dizendo que foram atropeladas por 2019, outras dizem que passou tão rápido e tão forte como se estivesse rolando escada abaixo. Sim, todos estamos cansados. Fim de ano é normalmente assim, pessoas chegando ao seu limite físico e mental, cansaço extremo, vontade de parar tudo e até mesmo de desistir de algumas coisas.

1) Você tem se sentido cansado e com vontade de desistir de algumas coisas?

É comum neste período do ano que o cansaço e o desânimo venham sobre nós. Foram tantas coisas que aconteceram! Vemos, porém, que várias pessoas não conseguem administrar sua mente e coração neste momento de luta consigo mesmas. Permitem que o cansaço tome conta de seus sentimentos e pensamentos e a partir deles, suas atitudes e decisões sejam baseadas naquilo que estão sentindo. Neste momento, é como se a Palavra de Deus ficasse esquecida ou tivesse Sua voz silenciada. É comum também, pessoas que neste período, dizem não conseguir ouvir a voz de Deus falando com elas. Quantos transtornos o desgaste e o cansaço trazem para a nossa vida. É nessas horas que o nosso inimigo se aproveita para lançar a sua seta e tentar plantar pensamentos que estão em desacordo com a vontade e a Palavra de Deus. Você já caiu em alguma dessas setas esse ano? Ex: De que adianta orar e ler a Bíblia se estou dessa maneira? Ano que vem eu vou desistir da célula, vou fazer somente o que eu quero. Eu não fiz nada certo este ano, sou um fracassado. E por aí vai os pensamentos. **Precisamos saber que a Bíblia não ignora o cansaço, pelo contrário, existem tantas palavras de incentivo àquele que esta neste momento em sua vida.** O texto que lemos de Isaías é um deles. Ele fala ao que está cansado e ensina como superar este momento. **Deus sabe que somos limitados, que temos tantas dificuldades e que nosso corpo e mente, muitas vezes necessita de um refrigério. Não é do agrado ou vontade de Deus que nós permaneçamos cansados.** O desejo Dele para nós é que sejamos renovados. Deus tem um renovo para a nossa vida e está à nossa disposição. Esse renovo é para você.

2) Você sabe como ter suas forças renovadas?

Muitas vezes acreditamos que nossas forças somente serão renovadas se sairmos de férias ou se deixarmos tudo o que acreditamos ser um peso para nós. É exatamente neste momento que muitas pessoas pensam em desistir da vida com Deus. Consideram esta uma opção por pensar que isso é algo de que podem abrir mão, visto que não podem parar de trabalhar ou de fazer outras coisas. Mas desta maneira, o descanso jamais virá, é apenas uma ilusão. Precisamos conhecer a Palavra de Deus para que possamos agir da maneira certa e receber o verdadeiro renovo para a nossa vida.

I – Deus nunca, jamais se cansa. É exatamente isso que a Bíblia nos diz. **Temos muita dificuldade em entender isso, porque nós sempre nos cansamos e somos limitados. Mas Deus não é e exatamente por isso que Ele é Deus, Ele não é como nós e, portanto, tem total condição de nos ajudar a vencer.** Quantas vezes acabamos pensando que somos um peso para Deus, que Ele se cansou das nossas reclamações ou coisas desse tipo? Que grande mentira em que fomos acreditar! A Palavra de Deus é a verdade e ela nos garante que Deus, nunca, jamais se cansa.

II – É Deus quem nos dá força. Quando o cansaço e o esgotamento chegam, a mente começa a pensar em coisas que poderiam trazer alívio e descanso. Pensamos em férias e muitos pensam em largar tudo. Realmente as férias são necessárias, pois até mesmo Deus nos manda descansar. **Mas largar tudo nunca pode ser a nossa opção. Podemos tirar as mais longas e perfeitas férias, mas se Deus não nos renovar, se Ele não nos der forças, ao final das férias, estaremos da mesma maneira como antes.** Nada nesta terra pode trazer o descanso que somente Deus pode nos dar. Se não formos abastecidos da força que vem de Deus, nunca seremos fortes o suficiente para continuar. Lembre-se sempre: é Deus quem nos dá força.

III- É preciso esperar em Deus. Essa é uma orientação clara no texto que lemos: **Esperar em Deus. Isso implica em confiança e perseverança. Mas também há uma promessa, de igual maneira, muito clara: a promessa de ter suas forças renovadas, de subir ir além, de caminhar e correr e não se cansar.** Imagine que maravilhoso seria isso! Mas é exatamente o que acontece com aqueles que decidem esperar no Senhor. Faça a sua parte, tire férias, desacelere, mas acima de tudo, espere no Senhor.

Conclusão: Somos seres humanos limitados, somos pó, somos carne e por isso nos cansamos. Todos precisam de um descanso, de um alívio, de um renovo. Porém, precisamos saber que a vida com Deus, e o próprio Deus, nunca são um peso e nunca geram em nós o cansaço, mas o nosso ritmo desenfreado e as tantas coisas que vivemos durante o ano. Essas sim nos esgotam. Desistir de Deus e de uma vida com Ele nunca pode ser a nossa opção, pois ao contrário do que se acredita, sem Ele nunca encontraremos o verdadeiro renovo. Você deseja ter suas forças renovadas? Deseja ser, andar, correr e não se cansar? É isso o que Deus tem para você. Esse é o seu desejo? Levante a mão, vamos orar.

Desafio: Escreva em uma folha o texto que lemos hoje durante nosso estudo e cole-o em um lugar bem visível, onde todas as vezes que você se sentir cansado, desanimado e com vontade de parar, você possa ler e se lembrar do que Deus tem para a sua vida.