

Retomando: No último estudo, nosso desafio foi o de escrever as promessas que Deus já nos deu e algumas que estão escritas na palavra de Deus. E orar agradecendo pelo “sim” de Deus que já foi liberado sobre cada uma delas. Como foi?

Estudo 51 – Beneficiados pela Tribulação

- **Resumo:** Nesta célula falaremos a respeito das tribulações. Veremos como elas vêm sobre a nossa vida e aprenderemos a lidar com elas de maneira que possamos sair beneficiados por ela. Aprenderemos o que a palavra de Deus fala a respeito das tribulações.

Texto: Romanos 5: 3-4 e Salmos 119:71

Introdução: Todo ser humano gosta de conforto. Fazemos o possível para nos sentir confortáveis. É comum pensarmos que os momentos de alegria e calma são bons e fruto de um caminho da aprovação de Deus, enquanto os momentos de tristeza e tribulação servem para punição daqueles que se desgarram. Temos o hábito de atribuir a tribulação sempre ao diabo, descartando assim qualquer benefício deste momento que consideramos totalmente ruim. Muitas pessoas acreditam que se tudo está bem, é de Deus e se há tribulação, é do diabo. Você pensa dessa maneira?

1) Você já passou por tribulações em sua vida?

Todos nós passamos por tribulações. No entanto, algumas pessoas acreditam que foram “sorteadas” e vivem uma vida toda de tribulação. Elas inevitavelmente vêm sobre nós. Existe um tipo de fobia chamado chero-phobia, são pessoas que têm medo de estarem felizes, pois acreditam que algo de ruim vai acontecer em breve. **O medo da tribulação nos persegue, ninguém se agrada de momentos de luta e dificuldade, pois o nosso objetivo de vida é justamente o contrário: alegria e calma. Porém, visto que todos passamos por tribulações, é necessário entender que elas fazem parte da vida e cabe a nós estarmos prontos para esse momento.** Sabendo disso, a palavra de Deus nos mostra alguns ensinamentos sobre esse período difícil da nossa vida. No Salmo que lemos no início, o salmista conclui que foi bom ter sido afligido, pois assim ele aprendeu mais da palavra de Deus. Ele conclui que a tribulação o fez melhor, o fez crescer e se aproximar de Deus. **A maneira como nós olhamos para as tribulações que vêm sobre a nossa vida, determinam a nossa reação e até mesmo o nosso futuro.** A Bíblia nos fala que Jó passou por um período de extrema tribulação em sua vida, mas em determinado momento, seu olhar para ela mudou e ele pode conhecer a Deus de uma maneira que ele ainda não conhecia. A tribulação trouxe sobre a sua vida o uma experiência linda de conhecimento de Deus. O próprio Jesus, no momento em que estava prestes a passar pela maior de todas as provas, a cruz, declara que seu desejo seria de não passar por este momento, mas se submete a ele, pois sabe que ao final produzirá excelentes frutos. Ninguém quer passar pela tribulação, mas

precisamos ter em nossa mente que, diante da palavra de Deus, sairemos melhores. Podemos sim ser beneficiados pela tribulação.

2) Você sabe quais os benefícios da tribulação?

É estranho pensar que algo de ruim pode produzir coisas boas. Mas a verdade é que para aqueles que seguem a Jesus e O têm como Senhor de suas vidas, nada acontece sem um propósito e até mesmo as dificuldades vêm para nos fazer ser melhores e adquirir em nossa vida frutos que irão nos aperfeiçoar. É isso que o texto de Romanos nos mostra, os benefícios da tribulação.

I – Paciência. A ansiedade é um dos maiores inimigos que temos nos dias de hoje. Quantas pessoas sofrendo de transtorno de ansiedade, vivendo uma vida horrível, sofrendo até mesmo as consequências em seu corpo com falta de saúde. **A paciência vem exatamente para confrontar a ansiedade. Ansiedade é justamente a falta de paciência em esperar por algo. A tribulação vem sobre a nossa vida trazendo o benefício da paciência.** Ela nos ensina a combater a ansiedade e nos faz aprender a esperar. Se você tem sofrido com a ansiedade, saiba que exatamente através da tribulação você pode combatê-la em sua vida. Você será beneficiado pela paciência.

II – Experiência. Algumas pessoas acreditam que somente o tempo é quem traz a experiência. Mas de acordo com a palavra de Deus, aprendemos que ela é um dos benefícios da tribulação. Quando somos inexperientes, fazemos muitas coisas erradas e acabamos tendo que arcar com as consequências da nossa imaturidade. **A tribulação é um excelente momento para adquirirmos experiência. Podemos aprender muitas coisas com ela, coisas que não aprenderíamos de outra maneira.** Você será beneficiado pela experiência.

III – Esperança. Dizem que a esperança é a última que morre. Porém quando não a temos em nossa vida, nada faz sentido. Pela falta de esperança, muitas pessoas chegam a tirar a própria vida. **No momento em que estamos passando pela tribulação é difícil ter esperança, mas se tivermos paciência para chegar ao final dela, teremos a experiência de que não importa do tamanho da nossa luta, Deus sempre age em nosso favor e dessa maneira, teremos o nosso coração cheio de esperança de ver o agir de Deus quantas vezes forem necessárias em nossa vida.** Fique firme! Você será beneficiado pela experiência.

Conclusão: Não é fácil passar pela tribulação. Não faz parte do ser humano o desejo de passar por lutas. Nosso coração anseia por conforto, alegria e paz. Mas a tribulação faz parte das nossas vidas. No entanto, podemos saber que se passamos por elas com Jesus ao nosso lado, sairemos muito beneficiados. Por mais difícil que pareça, precisamos pensar que a tribulação servirá para o nosso bem. Você deseja ser beneficiado pelas tribulações? Deseja ter paciência, experiência e esperança? Levante a mão, vamos orar.

Desafio: Separe um tempo para orar pelas tribulações que tem chegado em sua vida. Sobre elas declare a paciência, a experiência e a esperança. Declare permissão para que Deus as use para trabalhar em sua vida e torná-lo melhor.