

Estudo 101 – O medo é um espírito

Série “Medo”

Quebra-gelo

Muito mais do que tratar o medo como um sentimento qualquer, devemos, como cristãos, tratá-lo como um espírito que precisa ser expulso das nossas vidas.

Você sabia que quando sentimos medo, o nosso corpo começa a liberar hormônios, como a adrenalina e isso resulta num aumento dos batimentos cardíacos? O medo também pode trazer outras sensações físicas, como ansiedade e algumas reações fisiológicas como o ressecamento dos lábios, empalidecimento da pele, contrações musculares, suor frio, entre outras. Sentir medo e experimentar, como consequência, todas essas sensações não é nada agradável, não é mesmo?

Textos

2 Timóteo 1.6-7

O que a Bíblia diz a respeito disso?

A Bíblia nos mostra que o medo é um espírito a ser vencido. O texto base para esta afirmação está na segunda carta que Paulo escreveu ao seu filho na fé, Timóteo. É interessante saber que Timóteo era um jovem pastor e que, provavelmente, estava sentindo medo dos desafios que vinha enfrentando. Paulo, seu líder espiritual, percebendo que ele estava sendo dominado pelo espírito de medo e sabendo que isto o atrapalharia de fluir nos dons e de cuidar da igreja de forma poderosa, escreveu a ele uma carta bem pessoal.

O texto que lemos no início do estudo nos mostra que, na verdade, Paulo estava admoestando a Timóteo, ou seja, estava repreendendo-o com amor, fazendo-o perceber que ele estava agindo de forma errada ao ser dominado pelo medo. Da mesma forma, o Senhor está fazendo conosco neste estudo. Ao invés de sentirmos medo, Deus nos propõe outros desafios.

I – Use o poder que há em você. Ao invés de permitirmos que o espírito de medo nos domine e interfira em nossas vidas, devemos usar o poder que Deus nos tem dado. A Bíblia diz que receberíamos poder quando descesse sobre nós o Espírito Santo (At 1.8), poder que nos transformaria, de pessoas normais, a testemunhas do Evangelho. É fato que, dominados pelo medo, não poderemos realizar a vontade de Deus e nem fazer o Seu Reino crescer. Por isso, devemos nos lembrar de que somos poderosos no Senhor para destruir o espírito de medo em nossas vidas e viver plenamente a Sua vontade para nós.

II – Use o amor que há em você. Além de recebermos poder de Deus, Ele também derramou sobre nós o seu amor. A Bíblia diz que o amor de Deus foi derramado em nossos corações pelo Seu espírito que nos foi dado (Rm 5.5). No estudo anterior, falamos a respeito de como o amor faz com que o medo se afaste (1 Jo 4.18). Quando sentirmos medo, precisamos nos lembrar de que o amor de Deus por nós é maior do que ele e é também maior do que o espírito do medo. Este amor que temos pelo Senhor também nos traz coragem para enfrentar as lutas e problemas deste mundo e resistir até o fim para encontra-Lo na eternidade.

III – Use a moderação que há em você. A moderação é o equilíbrio que nos permite ter uma mente sã (algumas versões dizem “mente sã” ao invés de “moderação”). Quando sentimos medo, ficamos desequilibrados e enxergamos tudo sob uma perspectiva errada, de pânico e de derrota. A moderação nos permite enxergar tudo sob a perspectiva de Deus, a qual é sempre de vitória. A moderação também nos permite agir conforme o Senhor agiria diante de qualquer adversidade, pois ela nos coloca sobre uma ótica de equilíbrio e prudência.

Desafio

O desafio desta semana será o de perceber como o espírito de medo está afetando a sua vida, seus relacionamentos, seu ministério, etc. Ore ao Senhor, colocando diante Dele cada uma das áreas que precisa de libertação; permita que Ele O conduza ao poder, ao amor e à moderação.

Conclusão

O medo é um espírito que precisa ser vencido em nossas vidas. Para isso, o Senhor derramou sobre nós armas que combatem o medo, e são elas o *poder*, o *amor* e a *moderação*. Se você está convencido de que o medo precisa ser vencido em sua vida, então coloque a mão em seu coração e vamos orar.