

# Estudo 102 – Não Temam!

## Série “Medo”

### Quebra-gelo

*Você já deve ter sentido, em algum momento da sua vida, medo de algo que não era real. Esta é uma situação que todos nós passamos.*

*Você sabia que nos tempos de Jesus havia uma grande crença de que fantasmas existiam? E, por não conhecerem muito a respeito do mar, por falta de equipamentos adequados, as pessoas acreditavam que, do mar, poderia aparecer qualquer tipo de coisa assustadora, como por exemplo, os fantasmas. Eles não sabiam o que existia além dos milites aos quais chegavam em navegação.*

**Textos:** Mateus 14.22-27.

### O que a Bíblia diz a respeito disso?

O medo não é algo somente para os que ainda não conhecem Jesus. O medo é um sentimento inerente ao ser humano. Como já estudamos em outro estudo de célula, ele é até mesmo bom para a nossa sobrevivência. No entanto, alguns medos revelam apenas que nosso coração e mente, mesmo sendo pessoas que conhecem a Deus, estão longe o suficiente dele a ponto de nos fazer até enxergar coisas irreais. Perceba no texto, que foram os próprios discípulos de Jesus que tiveram medo. Pessoas que já conheciam e caminhavam com Jesus, sabiam do Seu poder, no entanto, foram dominadas por um medo tão grande das circunstâncias que eles chegaram a ver o que não existia: um fantasma. Quantos fantasmas aparecem em nossas vidas em momentos difíceis, nos trazendo grande medo? Esse sentimento pode aparecer até mesmo na vida de alguém que se diz crente em Deus, como os discípulos. Diante deste texto, podemos tirar algumas lições que nos ajudarão a combater esse sentimento quando ele se torna algo que vai além de uma simples conservação da vida.

**I – Circunstâncias ruins não podem determinar o que enxergamos.** Os discípulos de Jesus estavam enfrentando uma terrível tempestade. Eles já estavam com medo das circunstâncias: o vento forte, as ondas, o barco quase virando. Neste momento, eles estavam mais propensos a permitir que qualquer tipo de medo entrasse em seus corações. Então, quando viram Jesus andando sobre as águas, lembraram-se de que havia uma crença de que os fantasmas existiam e logo, ao invés de reconhecerem a

Jesus, permitiram que o medo determinasse aquilo que estavam enxergando. Conosco também é assim muitas vezes. Quando estamos passando por situações difíceis em nossa vida, temos a tendência de nos amedrontar com tudo ao nosso redor. Nos sentimos suscetíveis e frágeis. Isso acontece, porque permitimos que as lutas e dificuldades determinem aquilo que estamos enxergando. Podemos, até mesmo, confundir uma bênção com algo que vem para piorar ainda mais as coisas. Não permita que as circunstâncias ruins te façam enxergar fantasmas onde não existem.

**II – Não tenha medo quando o milagre chegar.** Muitas pessoas clamam por socorro, por ajuda, mas quando estão às portas de receber, ficam com medo. Por exemplo, desconfiam que aquela provisão não vai dar certo, pedem que Deus as socorra mas quando Deus envia o milagre, têm medo de receber. Alguns chegam até mesmo a descartar o milagre. Talvez por causa de um trauma ou porque ainda estão permitindo que as circunstâncias determinem o seu olhar. Os discípulos tiveram medo quando Jesus, o único que poderia ajudá-los, chegou. É como se eles pensassem: Não há nada tão ruim que não possa piorar! Além de uma terrível tempestade, agora aparece um fantasma! Não podemos confundir o socorro, o milagre com fantasmas. Deixe de lado toda a sua crença que não seja em Jesus e receba o socorro.

**III – Ouça a voz de Jesus.** Já que os discípulos não foram capazes de reconhecer a Jesus apenas vendo, Jesus falou com eles. Mesmo em meio ao maior pavor, sempre podemos contar com a voz de Jesus nos dizendo: Sou eu! Não tenham medo! A voz de Jesus, com certeza está ecoando nos seus ouvidos neste momento. Basta que você ouça para que o medo vá embora. Sempre há uma palavra de Jesus para nós, mesmo que seja no momento mais difícil de tempestade.

## **Desafio**

Esta semana peça a Deus para que te mostre se há algum fantasma em sua vida, te fazendo impedir de perceber Jesus com você. Pode ser que seja uma crença, um legado dos seus pais, uma experiência ruim, um trauma. O que tem trazido medo ao seu coração? Coloque todos diante de Deus.

## **Conclusão**

Não permita que o medo te vença. Repare Jesus está por perto e vira ao seu encontro para entrar com você no barco. Se você deseja ser livre dos medos, dos fantasmas que têm rondado a sua vida, então coloque a mão em seu coração e vamos orar.