

Estudo 103 – Não Seja Vencido, Vença o Medo!

Série “Medo”

Quebra-gelo

Se você parar para pensar, são muitos os medos que rondam o nosso coração e mente. Você deve conhecer alguém cujo medo tomou grandes proporções em sua mente e coração a ponto de afetar profundamente sua vida.

Você sabia que alguns estudiosos afirmam que 80% dos nossos medos nunca vão se concretizar? É realmente um número bem alto!

Textos: Salmos 34.4, 7-8.

O que a Bíblia diz a respeito disso?

A Bíblia esta repleta da orientação: Não temas! No entanto, vemos pessoas que têm se afundado em seus medos e passado por tempos de crises muito sérias por conta disso. Parece que a nossa geração tem sido oprimida cada vez mais por esse sentimento, que, nos últimos tempos, tem se agravado principalmente pelo motivo da COVID 19. Embora o medo faça parte da vida do ser humano, a Palavra de Deus nos orienta, enfaticamente, a não temer. Enquanto muitas pessoas têm sido vencidas por seus medos, podemos encontrar na Bíblia, o incentivo ao enfrentamento dos nossos medos. Porém, como podemos ver no texto que lemos, é um enfrentamento que não fazemos sozinhos ou desarmados. Temos conosco, nada mais, nada menos, do que O TODO PODEROSO ao nosso lado. Nossa mente e nosso coração, muitas vezes, parecem trazer um bombardeio de medos. Olhando para a sua volta, seja sincero em dizer quantas coisas hoje, têm trazido medo ao seu coração. O texto de Salmos é uma instrução e serve como um grande encorajamento para que nós possamos vencer o medo em nossa vida.

I – Busque Aquele que pode te ajudar. Davi estava fazendo um relato a respeito de como agiu para que ele fosse liberto de seus medos. Ele relata também o que aconteceu com ele. Ele buscou ao Senhor. Observe que Deus o acolheu e o livrou dos seus temores. Muitas pessoas podem não compreender os medos do nosso coração, talvez até critiquem. Mas podemos ter a certeza de que se buscarmos ao Senhor, Ele acolherá nossos sentimentos, pois Ele nos compreende e sabe que somos frágeis e dependentes Dele. Quantas vezes você já falou sobre seus medos com pessoas que não o

compreenderam? Quantas vezes você já foi julgado? Desta vez, faça o certo, faça como Davi, busque o Senhor e Ele ira te acolher e te livrar dos seus temores.

II – Tenha temor a Deus em seu coração. No versículo 7, encontramos um texto que gostamos muito de citar nos momentos onde precisamos de livramento, de proteção. No entanto, repare que os anjos do Senhor estão acampados ao redor daqueles que temem a Deus. Não é temer de ter medo, e sim de respeitá-Lo, honrá-Lo. Fazemos isso confiando Nele, em Suas palavras, acreditando que Ele é o Senhor, Aquele que pode todas as coisas e sendo obedientes às Suas palavras. Quando tememos a Deus, deixamos a porta aberta para que a proteção seja enviada sobre a nossa vida. Os anjos do Senhor estão ao redor daqueles que decidiram temer a Deus, decidiram honrá-lo e respeitá-lo. Muitos, lembram-se de Deus somente na hora do apuro e querem contar com Sua proteção. Deixe a porta aberta, tema o Senhor com todo o seu coração.

III – Perceba a bondade de Deus para com a sua vida. Quando olhamos ao nosso redor, podemos ver quantas vezes Deus já nos deu livramento, nos guardou e protegeu. Mas parece que essas coisas ficam apagadas em nossa mente, algumas vezes. Lembrar da bondade do Senhor para com a nossa vida fortalece o nosso coração para continuar confiando e nos refugiando Nele. Davi consegue perceber que a bondade do Senhor sobre a sua vida é muito maior do que qualquer medo que pudesse assolar o seu coração.

Desafio

Em seu momento de devocional, separe um tempo para fazer duas listas:

1) Nomeie todos os medos que têm te assombrado.

2) Liste todas as coisas, nas quais você percebe a bondade de Deus sobre a sua vida.

Ore entregando a primeira lista a Deus, busque-O e receba o acolhimento e livramento. Depois, leia em voz alta a lista onde você descreve a bondade e o favor de Deus sobre a sua vida. Perceba que essa lista é muito maior e permita que através dela o Senhor te faça vencer o medo.

Conclusão

Nem tudo o que temos medo ira acontecer. Precisamos buscar a Deus, temê-lo e nos lembrar da Sua bondade para com a nossa vida. Se você deseja vencer o medo assim como Davi venceu e pôde testemunhar, então coloque a mão em seu coração e vamos orar.