

*Retomando:*

## **Estudo 66 – As Dificuldades Revelam nosso Caráter**

- **Resumo:** Esta semana, falaremos a respeito das nossas reações diante dos problemas, como podemos ter comportamentos doentios nos impedindo de crescer em fé. Deus, em sua palavra, tem sempre a direção certa para nossas vidas.

**Texto:** Mateus 4:1-11.

**Introdução:** Existem muitos momentos diferentes ao longo da nossa vida, alguns momentos acontecem por conta do nosso processo de desenvolvimento e amadurecimento, como nossas fases de criança, adolescência, adulto e idoso, outros são situações atípicas que advém do meio, como essa situação de isolamento em que estamos vivendo, que foge, totalmente, da nossa escolha. Porém, o mais interessante é que tudo o que vivemos desperta o que existe dentro de nós, nossas reações e pensamentos têm a ver com a forma que temos estruturado nossa vida, nossa confiança. Nem sempre é fácil controlar nosso emocional diante dos desafios que surgem.

### **1) Como você tem reagido às circunstâncias novas que surgem em sua vida?**

Sempre falamos da importância do equilíbrio emocional, porém existem pessoas que têm reações extremas, se desesperam, deixam que a angústia e medo tomem conta de todos os seus pensamentos, nenhuma palavra consegue trazer esperança a seu coração, existem outras que negam a realidade, como se o problema não existisse, diminuem o sofrimento do outro. Porém as duas atitudes acontecem porque as pessoas não sabem lidar de forma saudável com aquilo que foge do seu controle. Isto precisa ser trabalhado dentro de nós, porque o comum em nossa vida é sempre estarmos diante de novos desafios e precisamos passar por eles de forma saudável, isto significa aprender e crescer com cada situação. No texto que lemos, Jesus precisou ficar no deserto, imagino que quando foi levado ao deserto ele não sabia quanto tempo ficaria lá, e nesse tempo, satanás vendo sua necessidade começou apresentar situações para que Jesus se rendesse à sua fome, reafirmasse sua identidade de filho amado e até mesmo o tentou para que se rendesse ao desejo de poder. Porém com atitudes que não tinham nada a ver com os mandamentos de Deus. Hoje vivemos um desafio, parece que estamos no deserto, um lugar em que tudo que estávamos acostumados mudou, não temos a mesma rotina, não podemos ter contato com todas as pessoas que queremos, precisamos lidar com a nossa família e conviver com amor, além da ameaça à saúde por um vírus invisível. E como tem sido nossa reação? O que despertou dentro de nós diante deste momento tão diferente? Muitos pensam que nossas reações estão ligadas apenas a cada situação, porém precisamos entender que nossas reações seguem um padrão, elas mostram como encaro todas as situações da vida, por exemplo, se você se desesperou com essa notícia da pandemia, lembre-se de outras situações em que viveu, qual foi sua primeira reação? Provavelmente deve ter sentido medo, angustia. Talvez outras pessoas sentiram uma tristeza profunda e perderam a esperança, outras ainda, podem ter desprezado as notícias e passado por cima de todas as orientações. É muito comum que ao analisar nossas reações percebamos que sempre reagimos de forma parecida às situações diferentes que acontecem, o problema é quando nossas reações não são saudáveis e não nos ajudam a manter nossa fé.

## 2) Como fazer para lidar bem com as situações?

Em Mateus 4, aprendemos muito com Jesus, ele passou por um desafio em sua carne, em seus sentimentos e emoções. Ele estava a 40 dias buscando se separar somente para Deus, desejando que nada daquilo que era humano atrapalhasse o projeto de Deus em sua vida, e no momento em que ele pensou estar pronto para a obra, se apresenta diante dele o diabo. Quantos de nós ficaríamos indignados por estar tentando fazer tudo certo e ainda ter que lidar com problemas? Mas Jesus não muda sua postura diante do problema, mantém sua confiança na palavra de Deus, não se abala com palavras mentirosas. Para sair bem das dificuldades precisamos:

**I – Identificar o que a crise revela do nosso caráter.** Muitas vezes nos mantemos muito sábios e entendidos, temos palavras que geram admiração em quem ouve, **porém quando a crise se instala vemos o quanto nosso emocional nos domina, nossas reações são de desespero, de raiva, de agressividade, de indiferença, de tristeza.** Preste atenção como tem encarado as situações da sua vida para não manter um padrão doentio. Quando você identifica o que não está bom, tem uma oportunidade de mudança.

**II – Manter as atitudes e pensamentos baseados na palavra de Deus.** Depois de quarenta dias de jejum, Jesus estava com sua carne muito fraca, mas suas respostas diante do diabo não foram baseadas em suas necessidades e carências, ele manteve sua vida baseada na palavra de Deus. **Quando as circunstâncias difíceis acontecem é o momento de revelar onde está nossa confiança,** qual é minha estrutura, será que a palavra de Deus continua tendo a mesma força para dirigir minha vida ou esqueço das palavras de Deus e me apego aos sentimentos e problemas? Nunca podemos agir fora do que Deus diz, mesmo quando parece difícil obedecer.

**III – Entender que o deserto não é um lugar ruim.** Deserto não é um lugar de solidão, é um lugar de provisão. Não foi o diabo, as pessoas ou decisões erradas que levaram Jesus ao deserto, foi o próprio Espírito Santo. **Existem momentos que precisamos passar por provas para nosso crescimento.** Jesus foi aprovado em suas tentações, sendo que ao final os anjos vêm e o servem. **Pare de murmurar diante dos desertos e aprenda o que Deus quer da sua vida, existem coisas que precisam ser ajustadas e fortalecidas, encare suas provas como oportunidade de aperfeiçoamento.**

**Conclusão:** Se você deseja sair diferente das suas crises e identificar quais atitudes não tem sido boas, peça ao Espírito Santo que te ajude a enxergar sua maneira errada de encarar as situações. Nossa vida precisa ser baseada na palavra, não significa negar a realidade, mas saber que o problema não determina o final da história. Existem lutas que se levantam para nosso aperfeiçoamento. Se é isto que você deseja, crescer em Deus diante de todas as situações, vamos orar.

**Desafio:** Use seu tempo para analisar seu comportamento, sentimentos e reações diante dos problemas. Se seu posicionamento não está baseado no que a palavra de Deus ensina, leve ao Senhor em oração pedindo que o Espírito Santo te ajude nessa mudança. Compartilhe com seu líder suas dificuldades.