

Estudo 100 – Domine Seus Medos

Série “Medo”

Quebra-gelo

Diante da pandemia que estamos enfrentando, você já sentiu medo alguma vez? Conte um pouco da sua experiência.

Você sabia que o medo é algo muito comum em qualquer ser humano de qualquer idade e até mesmo em animais? O medo surge quando nos sentimos ameaçados por algo que pode nos causar algum mau. Por isso, o medo é, na verdade, um grande aliado que permite a nossa sobrevivência. Ele também nos estimula a tomar decisões de forma mais acertada diante de problemas que exigem rápida ação. No estudo de hoje, aprenderemos o que a Bíblia nos diz sobre como devemos nos comportar diante do medo.

Textos

Mateus 14.22-31 e Salmos 56.3

O que a Bíblia diz a respeito disso?

A Palavra de Deus nos fala sobre vários sentimentos, e o medo é um deles. O salmista escreveu: “Eu pedi a ajuda do Senhor, e ele me respondeu; ele me livrou de todos os meus medos” (Sl 34.4). O próprio Deus nos adverte a não ficarmos com medo e nem nos apavorarmos, pois Ele está conosco e é o nosso Deus. O Senhor nos promete dar forças quando estamos com medo e nos ajudar. Além disso, nos protege com sua forte mão (Is 41.10). Apesar de tudo isso, não é fácil vencer a nossa mente. Ela parece ser programada para sentir medo diante de notícias ruins e, nos dias de hoje, é o que mais temos ouvido.

O texto que lemos no início do estudo nos conta um episódio interessante na vida de Pedro, o homem que, juntamente com Jesus, andou sobre as águas. Podemos dizer que andar sobre as águas é humanamente impossível, e diante de um mar agitado então, a coisa só fica pior. Mas Pedro enfrentou seu medo e viveu uma grande experiência com Deus.

I – Não seja dominado pelo medo. É claro que Pedro sentiu medo. Na verdade, todos os discípulos estavam aterrorizados, pois, na situação em questão, era madrugada e eles estavam em alto mar, as águas estavam agitadas pois o vento lhes era contrário. De repente, surgiu um homem andando por cima da água, o qual eles confundiram com um fantasma. Apesar disso, é importante lembrar que sentir medo é comum, mas deixar que ele nos domine é perigoso. Aqueles homens confundiram Jesus com um fantasma. Isto é o que o medo faz quando nos domina: enxergamos as coisas de forma distorcida, nossos pensamentos ficam conturbados e confusos e perdemos a paz.

II – Quando sentir medo, fale com Deus. Pedro sentiu medo quando estava caminhando sobre as águas. Isso aconteceu no exato momento em que ele desviou os seus olhos de Jesus e focou no vento, que estava forte. Esta sempre será a explicação do porquê o medo nos domina. Quando perceber que está sentindo medo e que ele está te dominando, vá até Jesus e converse com Ele. Com suas palavras, diga a Ele tudo o que sente e do que especificamente tem medo que aconteça. Entregue-se ao Senhor e experimente o alívio que a Sua Presença trará. Pare de orar somente quando se sentir seguro.

III – Lembre-se do que a Bíblia diz. Este estudo contém apenas alguns textos sobre o medo, mas a Bíblia está cheia de outros versículos e histórias que nos ajudam a permanecer firmes diante da tempestade. Quando estiver passando por um período de medos e inseguranças, estude a Bíblia a fim de conhecer tudo o que ela diz a respeito do medo. Se for necessário, memorize versículos que desejar e repita-os até que eles façam parte da sua vida.

Desafio

O desafio desta semana será o de escrever em folhas de papel alguns versículos que falem a respeito do medo e colar nas portas da sua casa, para que você possa enxergá-los e lembrar deles toda vez que sentir medo.

Conclusão

Sentir medo é comum e normal, mas não podemos permitir que ele nos domine. Isto só será possível se formos até Jesus e contarmos a Ele o que sentimos e por Ele sermos consolados. Precisamos também ter sempre em nosso coração a Palavra de Deus e permitir que ela nos guie e fortaleça. Você deseja isso? Vamos orar.