

Retomando: Semana passada, nosso desafio foi o de meditar a respeito das coisas em nossa vida que ainda precisam ser alinhadas à palavra de Deus.

Estudo 59 – Como Está a sua Alma?

- **Resumo:** Neste estudo, veremos sobre como a nossa alma pode interferir em nossa vida. Aprenderemos o que a palavra de Deus nos diz sobre como podemos viver uma vida de acordo com o Que Deus tem para nós e não de acordo com o que a nossa alma quer impor.

Texto: Salmos 42.5 e Gênesis 4.7

Introdução: Nos últimos tempos, o que mais temos visto são pessoas acometidas de doenças na alma. São tantas marcas, cicatrizes, traumas não superados, etc. Infelizmente, hoje em dia, até mesmo muitas profissões especializadas nessas doenças têm surgido como tentativa de trazer alguma solução, tamanha a dificuldade que encontramos hoje. O grande problema é que a nossa alma tende a governar a nossa vida e muitos têm sido governados por uma alma doente, carente de coisas que somente Deus pode oferecer.

1) Você é alguém governado pela sua alma?

Talvez, a sua resposta imediata a essa pergunta seja: não! Mas a verdade é que todos nós, vez ou outra somos governados pela nossa alma. Ela governa as nossas ações, os nossos desejos principalmente. O problema é que os nossos desejos nunca são bons. Desejamos coisas erradas, coisas egoístas, desejamos coisas que nos fazem mal. Porém, não podemos viver uma vida entregue aos desejos da nossa alma, mas precisamos sim, dominá-la. Em Gênesis 4.7, Deus fala exatamente isso para Caim. Ele diz: O seu desejo sempre será contra você, mas cabe a você dominá-lo. Em outras palavras, você irá desejar muitas coisas, boas e ruins, mas é sua obrigação dominar o seu próprio desejo. Você deve conhecer alguma pessoa que foi terrivelmente magoada ou traída. Perceba que todas as suas falas, suas ações, seus pensamentos são influenciados pela marca em sua alma. **Quantas vezes, sabemos o que é certo fazer, mas ao invés disso o nosso desejo nos leva a ter uma atitude totalmente contrária? A verdade é que enfrentamos muitas lutas com a nossa alma, pois ela sempre tenta influenciar a nossa vida, ela tenta nos governar.** Talvez você já tenha agido com base em algum sentimento, como raiva, frustração, ou mesmo euforia e depois se arrependeu por sua atitude. **Segundo a palavra de Deus, podemos perceber que é nosso dever dominar a nossa alma e mantê-la sujeita a Deus.** No texto que lemos de Salmos, o salmista questiona sua própria alma, pois ele percebe o abatimento. Ele refaz em sua mente os seus caminhos para verificar o motivo do abatimento de sua alma. Muitas vezes nossa alma se abate. Algumas vezes por motivos sérios, outras vezes até mesmo sem motivo aparente. Em qualquer uma das formas não podemos permitir que ela nos governe. Se desejarmos ser pessoas saradas e felizes, precisamos entender que nossa alma tentará nos influenciar, porém, cabe a nós domina-la.

2) Você sabe como manter sua alma sob controle?

Discernir sobre o que é da nossa alma e o que é de Deus, muitas vezes é uma tarefa muito difícil. Parece até mesmo que se confundem. Mas repare que a nossa alma sempre nos levará à satisfação da nossa carne, à alimentar feridas e manter o passado. Ela tentará com que busquemos o nosso conforto acima de qualquer coisa. Nossa alma pode estar enferma e além de tudo querendo nos dominar. Precisamos agir como o salmista que se posicionou e entendeu que precisava agir se não quisesse ser dominado pela sua alma.

I – Questione sua alma. Foi o que o salmista fez: por que você está abatida? Este questionamento é uma análise de sua vida, do seu interior. Quantas pessoas não separam um tempo para fazer essa análise de si mesmas e quando menos percebem, estão enlaçadas por seus próprios desejos. **Questionar a si mesmo é saudável e Bíblico. Questione os sentimentos dentro de você, veja se realmente há motivos para estar dessa maneira e saiba que mesmo que os motivos sejam reais, eles são totalmente sujeitos à palavra de Deus.** Portanto, não há motivos para que o abatimento ou qualquer outro sentimento esteja impregnado em sua alma, a não ser aqueles vindos do próprio Deus. Hoje mesmo questione a sua alma, questione os sentimentos ruins e errados dentro de você.

II – Esperar no Senhor. Quantas vezes não há o que fazer diante de algumas situações em nossa vida. Nesses momentos a nossa postura deve ser o que a Bíblia nos ensina: esperar no Senhor. **É preciso saber que em Deus sempre há uma solução, por pior que pareça a situação. Em Deus sempre há alívio, socorro, consolo, conforto, alegria, amor.** A ordem da nossa alma para nós é: aja com base no que você está sentindo, faça alguma coisa. Já a ordem Bíblica é: espera no Senhor. Não tenha nenhuma atitude sem a palavra e a bênção de Deus, pois ela será precipitada e como a própria palavra de Deus nos diz, ela precederá a ruína. **Esperar em Deus é ainda, a melhor de todas as soluções.** Aquele que sonda coração e mente, aquele que esquadrinha o nosso interior virá com Sua provisão.

III- Declarar a fé e a esperança. Nossa alma tentará nos fazer olhar para as circunstâncias. Porém, precisamos declarar nossa fé e esperança em Deus. O Salmista fez essa declaração para a sua própria alma. Ele declara para ele mesmo que ainda louvará ao Senhor por ver as coisas que Ele irá fazer. **Se esperamos em Deus, devemos declarar isso para o nosso interior.** É interessante que ele não somente pensa isso como também fez questão de escrever as suas palavras para a sua alma. Então declare em voz alta para que você mesmo possa ouvir. **Declare para a sua alma quem é o seu Deus e as coisas que Ele pode e vai fazer por Você.** Declare sua fé e esperança.

Conclusão: Nossa alma sempre vai tentar nos dominar. Mas cabe a nós coloca-la debaixo do governo de Deus. A maneira como está a nossa alma irá influenciar diretamente em nossas escolhas e ações. Decida hoje viver uma vida sob o controle de Deus, decida fazer como o salmista fez e viver uma vida conforme a palavra de Deus e não conforme os seus próprios sentimentos. Você deseja isso para a sua vida? Levante a mão, vamos orar.

Desafio: Nosso desafio será o de separar um tempo no momento de devocional, para questionar a nossa própria alma. Olhe para dentro de você, quais sentimentos têm te dominado? Haja profeticamente e em voz alta, dê ordem à sua alma e declare sua fé e esperança em Deus.