

Estudo 71 – Alegando o Espírito Santo

- **Resumo:** No estudo de hoje aprenderemos a respeito de como devemos viver para alegrar o Espírito Santo.

Texto: Efésios 4:30

Introdução: Muitas vezes, sem perceber, nós entristecemos pessoas que amamos com nossas palavras e atitudes e, quando percebemos o que fizemos, nos sentimos mal, porque apesar do nosso erro, amamos essas pessoas.

Em Efésios 4:30 o apóstolo Paulo nos alerta para tomarmos o cuidado de não entristecermos o Espírito Santo (se esta orientação foi escrita, é porque é algo que pode acontecer realmente). Podemos entristecer o Espírito Santo até mesmo sem perceber e, logo em seguida limitar a Sua manifestação em nossa vida (1 Tessalonicenses 5.19).

1) Em sua opinião quem é o Espírito Santo?

O Espírito Santo é uma pessoa. Ele se comunica conosco (nos ouve, fala e responde). Ele também tem sentimentos e vontades. Ele é Deus e habita dentro daqueles que O desejam e que se tornaram filhos de Deus. Muitas pessoas não sabem disso. Outras, apesar de saber, não se importam e vivem suas vidas sem se relacionar com Ele. Para muitos, o Espírito Santo só é lembrado durante as reuniões religiosas. Com essa postura, além de perderem o privilégio de cultivar a amizade com aquele que é chamado de Consolador, acabam O entristecendo por não darem a devida atenção a Ele. É importante sabermos que o Espírito Santo não é um arpejo ou uma energia, mas é o próprio Deus que deseja ser nosso amigo. Quando entendemos isso, a nossa maneira de viver muda.

2) Como é o seu relacionamento com o Espírito Santo?

Podemos achar difícil nos relacionarmos com alguém que não podemos ver ou tocar. (Afinal, o seu próprio nome nos conta que Ele é espírito). Somos acostumados a viver baseados nos cinco órgãos dos sentidos (visão, olfato, audição, tato e paladar), porém, quando Deus nos criou, Ele nos fez com a capacidade de nos relacionarmos com Ele no nível espiritual. O Espírito Santo fala com o nosso espírito, por isso precisamos aprender a ouvir a Sua voz, sentir seu toque e experimentar o Seu poder agindo em nós e por meio de nós. Quando entregamos a nossa vida para Deus e nascemos de novo, o Espírito Santo passa a morar em nosso coração. Assim como um bebê precisa aprender a falar, comer, andar, assim também nós precisamos aprender a viver sendo guiados pelo Espírito Santo.

Sabendo disso, você gostaria de alegrar o Espírito Santo todos os dias da sua vida?

I - Precisamos deixar o pecado. A Bíblia nos orienta em Efésios 4:22 que devemos nos despojar do velho homem. O que é isso? O velho homem é guiado por seus próprios desejos e vontades e, como consequência, comete pecado. Porém, se não quisermos entristecer o Espírito de Deus, devemos deixar o pecado. **Quer alegrar o Espírito Santo? Deixe o pecado.**

II - Precisamos aprender com a Bíblia. A Bíblia também nos orienta em Efésios 4:23 que devemos nos renovar no espírito de nossa mente. O que isso quer dizer? Devemos aprender com a Bíblia, que é a Palavra de Deus. Renove sua maneira de pensar de acordo com o que a Bíblia ensina. **Quer alegrar o Espírito Santo? Renove sua mente com os ensinamentos da Bíblia.**

III- Mude suas atitudes. Está escrito em Efésios 4:24 que devemos nos revestir do novo homem. Como fazer isto? Devemos deixar o Espírito Santo conduzir nossa vida e nossas atitudes. **Quer alegrar o Espírito Santo? Permita que Ele mude suas atitudes.**

Conclusão: Quer mudar sua vida? Quer que o Espírito Santo de Deus o ajude a escrever uma história de vida diferente? Quer a vida abundante que Jesus veio para te dar? Quer alegrar o Espírito Santo ao invés de O entristecer e O apagar? Levante a mão, vamos orar.

Desafio: O desafio dessa semana é aprender a ouvir o Espírito Santo e desenvolver a capacidade espiritual de se relacionar com Ele. O Espírito Santo se revela de diversas maneiras, mas o melhor jeito de O conhecer é por meio da oração e leitura da Bíblia. A chave para desenvolver seu relacionamento com Deus é ficar atento ao que o Espírito Santo deseja revelar quando você estiver lendo a Bíblia e orando. Qualquer dificuldade peça ajuda para o seu líder de célula.