

**Retomando:** Na célula passada, fomos desafiados a refletir a respeito de como anda a nossa busca por Deus e sobre o que temos feito diante da fome e sede que está em nosso coração. Você já tomou alguma atitude? Compartilhe conosco.

## **Estudo 65 – A força que Vem de Deus**

- **Resumo:** Neste estudo, aprenderemos sobre ser fortes. Entenderemos o que a Palavra nos ensina a respeito disso, como adquirimos a força que precisamos para vencer os gigantes que se levantam contra nós e aprenderemos a nos posicionar diante dos problemas.

**Texto:** Filipenses 4. 12-13. I Samuel 17. 45-47, 49-50.

**Introdução:** Enfrentamos situações difíceis onde nossas forças parecem desaparecer. Nossas pernas amolecem, nossos braços não obedecem. Temos medo e muitas vezes, nos acovardamos e queremos fugir dessas situações. A Bíblia nos ensina que não precisamos ficar temerosos e nem fugir dessas situações. Há um lugar para nos abastecermos de forças, esse lugar é em Deus.

### **1) Você já se sentiu fraco diante das suas lutas?**

Não existe pessoa que já não tenha se sentido fraco e impotente diante de alguma luta que se levantou sobre sua vida. Gostamos muito de confiar em nós mesmos, de nos garantir em muitas coisas, mas a verdade é que somos pequenos, frágeis e muitas coisas fogem ao nosso controle. Quando alguma luta muito grande se levanta, é comum que a pessoa se sinta fraco e incapaz de vencê-la. Ex. Dívidas grandes, enfermidade que os médicos dizem não ter cura, alguma crise no casamento ou com os filhos, uma depressão que se instala, etc. São tantas as situações que podem nos levar a nos sentir fracos. Que sentimento horrível! Parece que só nos resta nos render ao problema e aguardar a derrota. Porém, a palavra de Deus nos mostra que as coisas podem ser bem diferentes. O texto de I Samuel nos mostra que o povo de Israel estava sendo afrontado por um gigante filisteu chamado Golias. Golias afrontava a Deus. Diante dele, todo um exército estava se sentindo fraco e impotente, sem forças para lutar contra aquele gigante e por isso, havia 40 dias que eles não se posicionavam e continuavam a receber afrontas. Mas Davi, um jovem totalmente improvável, considerado inapto, decidiu enfrentar Golias. O resultado foi que Davi matou Golias e por conta disso, todo o exército filisteu fugiu de medo. Como poderia alguém tão pequeno e frágil derrotar um guerreiro gigante e experiente? A Bíblia nos conta esta história a fim de nos ensinar que muitas vezes nos sentimos pequenos diante dos nossos problemas, mas em Deus podemos ter a vitória. **É importante perceber que em nenhum momento Davi achou que ele mesmo daria conta, pelo contrário, em todo momento ele declara que sua força vem de Deus e que a guerra seria do próprio Deus.** O texto de Filipenses também nos dá esse esclarecimento. Paulo diz que ele sabe viver em toda e qualquer situação, seja ela como for, justamente porque Deus dá forças a ele. Ele declara: Posso todas as coisas por meio de Cristo, que me dá forças. Realmente precisamos reconhecer que não temos força em nós, mas também precisamos saber que toda a força que precisamos, está em Deus e Ele nos fortalece.

### **2) Você sabe como podemos nos transformar em vitoriosos?**

Quantas pessoas não conseguem encontrar a solução para os seus problemas, não conseguem entender que mesmo diante de uma luta muito grande podem ser vitoriosos, e acabam se rendendo e, por isso, caem em depressão, perdem o sentido da vida e se entregam de vez ao problema. Mas a Bíblia nos ensina que a nossa realidade pode ser muito diferente se nos posicionarmos conforme a Sua orientação para nós.

**I – Conhecer o Deus que eu sirvo.** Talvez a nossa dificuldade em nos enxergar como vitoriosos seja justamente por não conhecer o Deus a quem estamos servindo. Por não conhece-lo, acabamos confiando em nós mesmos, que somos limitados. **Davi estava plenamente ciente de que sua força vinha de Deus e não de si próprio. Assim como Paulo que reconhecia que era fortalecido pelo Senhor para enfrentar as adversidades. Conhecer a Deus nos faz olhar para os problemas com olhos de vitoriosos.** Estaremos cientes de que em Deus não há derrotas.

**II – Reconhecer que a força vem de Deus.** Nosso erro é pensar que em nós há algum tipo de força. Normalmente este é o pensamento até que diante de nós surja um problema muito maior que nós. Quem era Davi diante de Golias? Quem somos nós diante de algumas lutas que se levantam? **A chave é reconhecer que a força vem de Deus e não de nós mesmos. Davi reconheceu isso e Paulo também.** O texto de Filipenses declara que ele pode todas as coisas NAQUELE QUE O FORTALECE. Reconheça que sua força vem de Deus e seja vitorioso.

**III- Se dispôr a enfrentar o problema.** Algumas pessoas simplesmente não querem enfrentar os seus problemas. Quem sabe seja preguiça de lutar, ou desconfiança. **Muitas vezes a covardia fica escondida em nós e se mostra com cara de prudência, quando na verdade é somente o medo que está em nosso coração.** Davi conhecia o seu Deus, ele sabia que a força vinha do Senhor, mas ele se dispôs a lutar contra Golias. Hoje, não permita mais que seu problema te afronte, enfrente Golias, pois Deus está com você.

**Conclusão:**Qual é o problema que se instalou na sua vida hoje? O que é que você tem permitido que te afronte? Não podemos mais ficar ouvindo as mentiras do nosso inimigo e permitir que o sentimento de incapacidade e de fraqueza nos domine. Precisamos sim, reconhecer que não temos força, mas também precisamos reconhecer que o Deus que vive em nós é suficientemente grande e poderoso para derrotar qualquer gigante que se levante contra a nossa vida. Deus quer fortalecer você para a guerra. Você gostaria de ser um vitorioso? Gostaria de ver o agir de Deus através de você? Levante a mão, vamos orar.

**Desafio:**Faça uma lista dos problemas que você considera que são mais fortes que você, que te fazem se sentir fraco e incapaz. Por uma semana, separe um tempo específico para orar por eles e pedir a Deus que encha você de força e coragem para lutar contra eles.